

«УТВЕРЖДАЮ»

09.01.2025 год

Директор БОСШ п.Бестобе

Муқанова С.С.



ИП «ЗАБОТА»

09.01.2025 год

Амрина Г.К.

МЕНЮ

(1-я неделя)

	Понедельник	Выход 7-10 лет	Выход 11-15 лет	Выход 16-18 лет
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	200
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
3	мед	5	5	5
4	Чай с молоком и с сахаром	200	200	200
5	Яблоко	100	100	100
	Вторник	Выход		
1	Жаркое из птицы	200	200	200
2	Салат из свеклы с изюмом	60	100	100
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Среда	Выход		
1	Гуляш говядина	80	100	100
2	Гарнир гречка рассыпчатая	200	200	200
3	Сүзбеше (творог)	50	50	50
4	Чай	100	100	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
	Четверг	Выход		
1	Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
2	Салат из белокачанной капусты и моркови	60	60	60
3	Чай с лимоном и с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
	Пятница	Выход		
1	Котлета мясная с соусом, красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гарнир: рис отварной	100	150	150
3	Ватрушка с творогом	60	60	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200

МЕНЮ

2 -я неделя

	Понедельник	Выход 7-10 лет	Выход 11-15 лет	Выход 16-18 лет
1	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	200
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
3	яблоко	100	100	100
4	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник	Выход		
1	Жаркое по домашнему	200	200	200
2	Салат из моркови с сыром	60	100	100
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
	Среда	Выход		
1	Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гарнир макароны отварные	100	150	150
3	Ватрушка с творогом	60	60	60
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Четверг	Выход		
1	Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
2	Салат из белокачанной капусты и моркови	60	80	100
3	Чай с лимоном и с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
	Пюре картофельное	150	150	150
	Пятница	Выход		
1	Гуляш говядина	80	100	100
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
3	Творог/сузбеше	50	50	50
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	сок	200	200	200

МЕНЮ

3 -я неделя

	Понедельник	Выход 7-10 лет	Выход 11-15 лет	Выход 16-18 лет
1	Каша молочная пшеничная с сливочным маслом	150	200	200
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	50
3	яблоко	100	100	100
4	Чай с молоком, с сахаром	200	200	200
	Вторник	Выход		
1	Плов из птицы	200	200	200
2	Салат из моркови с изюмом	60	100	100
3	Кисель плодово-ягодный	150	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
	Среда	Выход		
1	Гуляш из говядины, соус томатный	80	100	100
2	Гарнир гречка рассыпчатая	100	150	150
3	Сузбеше/творог	50	50	50
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Четверг	Выход		
1	Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
2	Салат из белокачанной капусты и моркови	60	80	100
3	Чай с лимоном и с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
	Пятница	Выход		
1	Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
3	Ватрушка с творогом	60	60	60
4	Компот из сухофруктов	200	200	200

МЕНЮ

4 -я неделя

	Понедельник	Выход 7-10 лет	Выход 11-15 лет	Выход 16-18 лет
1	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	200
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	50
3	яблоко	100	100	100
4	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник	Выход		
1	Жаркое по домашнему	200	200	200
2	Салат из моркови с сыром	60	100	100
3	Кисель плодово-ягодный	150	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
	Среда	Выход		
1	Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
2	Гарнир макароны отварные	100	150	150
3	Нарезка из огурцов	35	50	50
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Четверг	Выход		
1	Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
2	Салат из белокачанной капусты и моркови	60	80	100
3	Чай с лимоном и с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40
5	мед	5	5	5
	Пятница	Выход		
1	Гуляш из говядины, соус томатный	80/20	100/20	100/20
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
3	Творог/ сузбеше	50	50	50
4	сок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40