

«УТВЕРЖДАЮ»

2024 год

Директор БОШ п. Бестобе

С.С. Муканова



ИП «ЗАБОТА»

Амрина Г.К.

## МЕНЮ

(1-я неделя) для детей 6-11 лет

Понедельник		Выход
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Булочка с сыром	60
5	Яблоко	100
Вторник		Выход
1	Жаркое с курицей	150/50
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Нарезка из овощей	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
Среда		Выход
1	Шницель с соусом	60/200
2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Фрукты	100
5	Гарнир гречка рассыпчатая	150
Четверг		Выход
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
Пятница		Выход
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Кефир	200
5	Нарезка из овощей	60

## МЕНЮ

(2-я неделя) для детей 6-11 лет

<b>Понедельник</b>		<b>Выход</b>
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Хачапури с сыром	60
5	Фрукты	100
<b>Вторник</b>		<b>Выход</b>
1	Котлета запеченная «Школьная» с соусом	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Нарезка из овощей	60
<b>Среда</b>		<b>Выход</b>
1	Плов (курица)	150
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Ватрушка с творогом	60
5	Кефир	200
<b>Четверг</b>		<b>Выход</b>
1	Биточек рыбный с маслом в сливочном соусе	60/10/10
2	Рагу овощное с фасолью	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Булочка с сахаром	60
<b>Пятница</b>		<b>Выход</b>
1	Тефтели с соусом	60/20
2	Гарнир: макароны отварные	150
3	Яблоко	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200

## МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 6-11 лет

<b>Понедельник</b>		<b>Выход</b>
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
2	Чай с молоком, с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Фрукты	100
5	Булочка с сыром	50/10
<b>Вторник</b>		<b>Выход</b>
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Салат из моркови и яблоко	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Среда</b>		<b>Выход</b>
1	Котлета (говядина), соус томатный	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Кефир	200
5	Нарезка из овощей	60
<b>Четверг</b>		<b>Выход</b>
1	Биточек рыбный, соус красный основной	60/20
2	Пюре картофельное	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
<b>Пятница</b>		<b>Выход</b>
1	Куры запеченные с овощами	80
2	Кисель	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко	100
5	Гарнир: пюре гороховое	150

## МЕНЮ

(4-я неделя) для детей 6-11 лет

<b>Понедельник</b>		<b>Выход</b>
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко свежее	100
5	Булочка с сыром	50/10
<b>Вторник</b>		<b>Выход</b>
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гарнир гречка рассыпчатая	150
3	Кефир	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из моркови и яблоко	60
<b>Среда</b>		<b>Выход</b>
1	Жаркое домашнее с говядиной	150/50
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Нарезка из овощей	60
<b>Четверг</b>		<b>Выход</b>
1	Котлета «Рыбная», с маслом сливочным	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Напиток из шиповника	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
<b>Пятница</b>		<b>Выход</b>
1	Тефтели тушеные в соусе	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Чай с сахаром	200
5	Фрукты	100