

## БЕКІТЕМІН

Басшы

Негізгі орта мектеп

" КММ білім бөлімінің Бестөбе кенті

Степногорск қаласы бойынша

білім басқармасының

Ақмола облысы"

Муканова С.

" 02 " 09 2024 жылы

### Еңбек қауіпсіздігі және еңбекті қорғау жөніндегі Нұсқаулық мектеп қызметкерлері үшін (Қауіпсіз мектеп)

#### Кіріспе

Осы Нұсқаулық "Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімінің Бестөбе кентінің негізгі орта мектебі" КММ қызметкерлеріне арналған, олардың қатарына педагог қызметкерлер, қызмет көрсетуші және техникалық персонал (бұдан әрі- қызметкерлер) кіреді.

#### 1. Жалпы қауіпсіздік талаптары

##### 1.1. Жұмысқа адамдар жіберіледі:

- медициналық тексеруден өткен және медициналық қарсы көрсетілімдері жоқ;
- кіріспе нұсқаудан өткендер (жұмысқа қабылдау кезінде);
- өрт қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық; - электр қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық;
- алғашқы (дәрігерге дейінгі) медициналық көмек көрсету бойынша нұсқаулық.

##### 1.2. Қызметкер білуі керек:

- еңбекті қорғау жөніндегі осы Нұсқаулық;
- өрт қауіпсіздігі ережелері;
- өрт хабарлағыштарының, телефондардың, алғашқы өрт сөндіру құралдарының орналасқан жері және оларды қолдану қағидалары;
- "Бестөбе кентінің негізгі орта мектебі" КММ жұмыс регламенті;
- дербес компьютерді пайдалану кезінде-жұмысшыларға арналған еңбекті қорғау жөніндегі Нұсқаулық.

##### 1.3. Қызметкерге бірқатар қауіпті және зиянды өндірістік факторлар әсер етуі мүмкін, олардың ішіндегі ең маңыздылары:

- микроклиматтық параметрлер (ауа температурасы, ылғалдылық және т. б.);
- жарық деңгейінің жоғарылауы немесе төмендеуі;
- пайдаланылатын электр жабдықтарын электрмен жабдықтау және басқару электр тізбектеріндегі кернеудің жоғарылауы, бұл жабдықты жерге қосу немесе нөлдеу болмаған кезде жұмысшының электр жарақатына әкелуі мүмкін (көзі-кернеуі 220 В болатын 50 Гц өнеркәсіптік жиіліктегі айнымалы ток). Егер аталған факторлар денесі сау емес адамға әсер етсе, онда мұндай күрделі теріс әсер айтарлықтай нашарлайды.

##### 1.4. Маман еңбекті қорғау нормаларын жүйелі түрде бұзған немесе еңбек жағдайлары өзгерген жағдайларда білімі мен оқуын кезектен тыс тексеруден өтеді.

##### 1.5. Темекі шегуге тек арнайы белгіленген жерлерде ғана жол беріледі.

##### 1.6. Мектеп аумағында және үй-жайында спирттік ішімдіктер ішуге, есірткі құралдарын пайдалануға және адамдардың алкогольдік немесе есірткілік мас күйінде болуына жол берілмейді.

1.7. Басқа қызметкерлердің қауіпсіздік техникасының бұзылуын немесе айналасындағыларға қауіп төндіретінін байқап, қатыспау үшін қызметкер мен жұмыс басшысына қауіпсіздікке кепілдік беретін талаптарды сақтау қажеттілігі туралы ескерту қажет.

1.8. Ауыз су нүктелерінде ішуге сапасыз су табылған жағдайда оны ішуге пайдалануға тыйым салынады, бұл туралы басшылыққа шұғыл түрде хабарлау қажет.

1.9. Әрбір маман жеке гигиена ережелерін білуі және сақтауы керек:

- арнайы бөлінген үй-жайларда тамақ ішуге;

- тамақ ішер алдында, дәретханаға барғаннан кейін қолыңызды жылы сумен және сабынмен жуыңыз.

1.10. Есіктерді қатты ашуға болмайды, өйткені адамдар есіктің сыртында болуы мүмкін. Бұл жағдайда жарақат алу қаупі бар. Есікті айтарлықтай күш жұмсамай-ақ тегіс ашу керек.

1.11. Үйде жасалған электр жылытқыштарын қолдануға тыйым салынады.

1.12. Егер олар қауіпсіздік ережелеріне қайшы келсе, өкімдерді орындауға рұқсат етілмейді.

1.13. Маман еңбекті қорғау туралы заңнаманы және осы Нұсқаулықты бұзған жағдайларда кінәлілік дәрежесіне қарай, егер бұл жазатайым оқиғаға, ауруға, басқа адамдарға немесе ұйымға материалдық немесе моральдық зиян келтіруге әкеп соқтырса, заңнамаға сәйкес тәртіптік, азаматтық (материалдық), әкімшілік және қылмыстық жауаптылықта болуы мүмкін.

## **2. Жұмысты бастамас бұрын қауіпсіздік талаптары**

2.1. Жұмыс басталғанға дейін қызметкер міндетті:

- жұмыс орнын тексеру және ретке келтіру; - қажет болған жағдайда бөлмені желдетіңіз;

- жұмыс орнындағы жарықтандыруды реттеңіз. Жарық көзді соқыр етпеуі керек;

- жанып кеткен шамдар туралы тікелей басшыға хабарлаңыз.

- жұмыс аймағында артық заттардың болуына жол бермей, қажетті материалдарды, құжаттарды пайдалану үшін ыңғайлы және қауіпсіз тәртіппен орналастыру;

2.2. Қызметкер маманды ауыстыруға, жөндеуге және (немесе) шақыруға арналған жиһаздың, айлабұйымдардың, аспаптардың, Электр аспаптарының, электр жабдықтарының анықталған ақаулары туралы хабарлауға міндетті.

## **3. Жұмыс кезінде қауіпсіздік талаптары**

3.1. Жұмыс кезінде қызметкер міндетті:

1) өзіне жүктелген және дайындалған жұмысты ғана орындау;

2) бүкіл жұмыс күні ішінде жұмыс орнын тәртіппен және таза ұстауға;

3) санитариялық-гигиеналық талаптарды орындауға міндетті;

4) оқушылармен жұмыс жасай отырып, оларға қауіпсіз жұмыс тәсілдерін үйрету және олардың орындалуын қадағалау.

3.2. Жұмыс кезінде қызметкерге тыйым салынады:

1) шаңның жиналуын болдырмау үшін жұмыс орнын қағазбен және басқа заттармен қоқысқа тастауға;

2) егер олар қауіпсіздік қағидаларына қайшы келсе, өкімдерді орындауға міндетті;

3) жанып кеткен шамдарды ауыстырыңыз;

4) бөгде әңгімелермен айналысу.

3.3. **Биіктікте жұмыс істеу кезінде** (шкафтардың, сөрелердің жоғарғы қабаттарындағы құжаттарға қол жеткізу, күнтізбелерді, плакаттарды, мерекелік іс-шаралардың аксессуарларын бекіту, терезелерді ашу - жабу және т. б.) келесі қауіпсіздік талаптарын сақтау қажет:

1) жұмысшыдан портативті баспалдақ немесе баспалдақ алыңыз;

2) колданар алдында баспалдақтың немесе баспалдақтың жай-күйі мен жарамдылығын тексеру;

3) тасымалданатын баспалдақтар мен баспалдақтардың төменгі ұштарында резеңкеден немесе басқа сырғанамайтын материалдан жасалған аяқ киім болуы тиіс;

- 4) жылжымалы ағаш баспалдақтар мен жылжымалы баспалдақтар-баспалдақтарда сатылардың астына орнатылған кемінде екі металл тартқыш болт болуы тиіс;
- 5) жәшіктерге және өзге де тұрақсыз және кездейсоқ тіректерге орнатылған баспалдақтан жұмыс істеуге тыйым салынады. Баспалдақтың еденге еңісі 60°аспауы керек;
- 6) баспалдақтарды тек шегелермен құлатылған сатылармен (жіпке кесусіз) қолдануға тыйым салынады.
- 7) жылжымалы сатыларда сақтандыру үшін баспалдақтың төменгі жағында болуы тиіс екінші қызметкердің қатысуымен ғана жұмыс істеуге рұқсат етіледі.
- 8) бүйірлік баспалдақ бойынша жүкпен көтерілуге және түсуге және оған құрал қалдыруға тыйым салынады;
- 9) жылжымалы бөлшектері ("Кеңсе") Бар орындықтарға, тумбочкаларға, үстелдерге көтерілуге жол берілмейді.

3.4. Бір адамға **салмақтарды тегіс** және көлденең бетпен тасымалдаудың шекті нормасы аспауға тиіс:

- әйелдер үшін: басқа жұмыспен ауысқан кезде (сағатына 2 ретке дейін) - 10 кг; жұмыс ауысымы кезінде тұрақты-7 кг;
- 18 жастан асқан ер адамдар үшін-50 кг.

3.5. Байланыстырғышы бар **картон қалталарын** пайдаланған кезде құжаттарды бекіту кезінде сақтық шараларын сақтау қажет – жазбаны басу арқылы саусақтарыңызды бөлшектердің өткір жиектеріне зақым келтіруге болады. Бұл жағдайда байланыстырғыш бөлшектерді басу, жылжыту және бекіту үшін импровизацияланған заттарды қолдану қажет – осы мақсаттар үшін сызғыштар, қарындаштар, өшіргіш және т. б.

3.6. Кесетін сегменттерге бөлінген кескіш бөлігі бар кеңсе пышағын пайдаланған кезде келесі қауіпсіздік талаптарын сақтау қажет:

- қағазды кесіңіз, басқа материалдар "өзінен" бағытта болуы керек;
- пышақтың сегменттерін пассатаждармен сындыру керек, ал құрал мен пышақты сынықтардың ықтимал ұшып кету аймағында адамдар болмайтындай етіп ұстау керек;
- пышақ сегменттерін импровизацияланған құралмен (мысалы, сызғышпен) сегменттер арасындағы шекараға қысым жасау арқылы сындыруға рұқсат етіледі, ал пышақ сынған сегментпен жұмсақ бетке (қағазға), пышақ тұтқасы - осы бетке сәл бұрышта орналасуы керек;
- кеңсе пышағын айтарлықтай күш салуды көздейтін мақсаттар үшін пайдалануға жол берілмейді.

3.7. Мектеп аумағы мен үй жайлары бойынша орын ауыстыру кезінде мынадай қауіпсіздік талаптарын сақтау қажет:

- 1) жұмыс істейтіндер мен келушілердің мектепке кіруі мен шығуы адамдардың өтуіне арналған негізгі кіру арқылы жүзеге асырылуға тиіс;
- 2) мектеп аумағы бойынша жүріп-тұру кезінде мұқият, сақ және ұқыпты болу қажет;
- 3) жұмыскерлер мектеп аумағы арқылы өтуді жеке қауіпсіздік шараларын сақтай отырып, таныс маршрут бойынша жүзеге асыруға тиіс. Маршрут жерасты коммуникацияларының қоқыстарынан, шұңқырларынан, траншеяларынан, құдықтарынан бос аумақ учаскелері бойынша өтуі тиіс;
- 4) қозғалыс кезінде ауа-райына назар аудару, көктайғақ кезінде аса сақ болу қажет;
- 5) аумаққа әртүрлі қалдықтар мен қоқыстарды шашуға жол берілмейді, оларды осы мақсат үшін арнайы бөлінген урналарға, контейнерлерге және т. б. салу қажет.
- 6) қызметтік қажеттілікті қоспағанда, жұмыс істемейтін үй-жайларда болуға жол берілмейді;
- 7) баспалдақ маршымен жүру керек, қоршауды ұстап тұру керек, бұл ретте жүгірмеу және секірмеу керек;
- 8) түнде үй-жайлардан шыққан кезде, көздер қараңғылыққа үйреніп, айналадағы заттардың қалыпты көрінуі анықталғанша біраз уақыт күту керек;
- 9) жұмыстан оралған кезде жұмысқа ауысқан кездегідей талаптарды орындау қажет және шаршауды ескере отырып, жүру бөліктерінің, тайғақ жерлердің өтуі кезінде аса назар аудару қажет;

10) тұрған көлік құралының алдынан өту кезінде көлік құралын қозғалысқа келтіру мүмкіндігі туралы, сондай-ақ маман үшін көру мүмкіндігі шектеулі аймақтағы басқа көлік құралдарының қозғалысы туралы есте сақтау қажет.

11) жолаушы ретінде қауіпсіздік белдіктерімен жабдықталған машинаны пайдаланған кезде қызметкер оларды байлап қоюға міндетті;

12) жұмыскер тротуар немесе жол жиегі жағынан автомашинаға отырғызуды және түсіруді жүргізуге міндетті, жүріс бөлігі жағынан отырғызу бұл қауіпсіз болған және қозғалыстың басқа қатысушыларына кедергі келтірмеген жағдайда мүмкін болады;

13) жұмыскерге автомашинада немесе басқа көлік құралында жүру кезінде жүргізушіні көлік құралын басқарудан алшақтатуға және оның қозғалысы кезінде көлік құралының есігін ашуға тыйым салынады.

#### **4. Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік талаптары**

4.1. Төтенше жағдай кезінде (адамдардың өмірі мен денсаулығына қауіпті оқиға), түтін, жану, үй-жайда қатты иіс пайда болған жағдайда және т. б. педагог дереу міндетті:

- жағдай туралы басшыға хабарлау;

- апатқа немесе жазатайым оқиғаға әкелуі мүмкін себептерді жою бойынша жедел шаралар қабылдау.

4.2. Апат кезінде персоналдың оны жою жөніндегі барлық әрекеттері анық және тез, бірақ асықпай жүргізілуі керек, өйткені басқа жағдайларда қателіктер туындауы мүмкін.

4.3. Қызметкер телефон нөмірлерін және басқа да шұғыл байланыс құралдарын білуге, оларды пайдалана білуге және дереу шақыруды жүзеге асыруға міндетті. Өрт шыққан кезде:

- электр жабдықтарының қуатын өшіру;

- өрт күзетіне хабарлау (телефон 01; 112);

- адамдарды қауіпті аймақтан шығару шараларын қабылдау;

- басшыға және өрт сөндіру қызметі мен полицияға хабарлау;

- өрт ошағын өрт сөндіргіштің, басқа өрт мүкәммалының көмегімен қолда бар құралдармен сөндіру шараларын қабылдау.

4.4. Басшыға онымен болған немесе оның кінәсінен болған жазатайым оқиға туралы, сондай-ақ ол куә болған басқа жұмысшылардың қатысуымен болған кез келген жазатайым оқиға туралы дереу хабарлаңыз.

4.5. Әрбір қызметкер электр тогының соғуы, күйік, жарақат және басқа да жазатайым оқиғалар кезінде зардап шеккендерге алғашқы (дәрігерге дейінгі) көмек көрсете білуі тиіс.

Зардап шеккендерге алғашқы (дәрігерге дейінгі) көмек көрсетудегі сәттіліктің негізгі шарттары - іс-әрекеттің жылдамдығы, тапқырлық және алғашқы (дәрігерге дейінгі) көмек көрсету мүмкіндігі.

Алғашқы медициналық көмек көрсету кезінде:

1) зардап шеккен адамның денсаулығы мен өміріне қауіп төндіретін қауіпті өндірістік факторлардың ағзаға әсерін жою (электр тогының әсерінен босату, ластанған атмосферадан шығару, жанып тұрған киімді сөндіру, судан шығару және т. б.);

2) жәбірленушінің жағдайын бағалау;

3) жарақаттың сипаты мен ауырлығын, жәбірленушінің өміріне ең үлкен қатерді және оны құтқару жөніндегі іс-шаралардың реттілігін айқындау;

4) жәбірленушіні шұғыл түрде құтқару бойынша іс-шараларды орындау (тыныс алу жолдарының өткізгіштігін қалпына келтіру, жасанды тыныс алу, Жүректің сыртқы массажын жүргізу, қан кетуді тоқтату, сыну орнын иммобилизациялау, таңу және т. б.);

5) медициналық көмекке (телефон 03) қоңырау шалуға немесе зардап шегушіні жақын жердегі медициналық мекемеге тасымалдау үшін шаралар қолдануға міндетті.

**5. Жұмыс аяқталғаннан кейін қауіпсіздік талаптары.**

5.1. Компьютерлерді, құрылғыларды және басқа техникалық құрылғыларды электр желісінен ажыратыңыз.

5.2. Жұмыс орнын ретке келтіру.

5.3. Терезелерді, терезелерді, шкафтарды, сейфтерді жабыңыз және құлыптаңыз.

Нұсқаулықпен таныстым:

**УТВЕРЖДАЮ**

**Руководитель**

КГУ «Основная средняя школа  
поселка Бестобе отдела образования  
по городу Степногорск  
управления образования  
Акмолинской области»

Муканова С.   
« 02 » 09 2024 год

**ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности и охране труда  
для работников школы  
(Безопасная школа)**

**Введение**

Настоящая Инструкция предназначена для работников КГУ «Основная средняя школа поселка Бестобе отдела образования по городу Степногорск управления образования Акмолинской области», в число которых входят педагогические работники, обслуживающий и технический персонал (далее работники).

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе допускаются лица:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- прошедшие вводный инструктаж (при приеме на работу);
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности;
- инструктаж по оказанию первой (доврачебной) медицинской помощи.

1.2. Работник должен знать:

- настоящую инструкцию по охране труда;
- правила пожарной безопасности;
- места расположения пожарных извещателей, телефонов, средств первичного пожаротушения и правила их применения;
- регламент работы КГУ «Основная средняя школа п.Бестобе» ;
- при использовании персонального компьютера – инструкцию по охране труда для работающих.

1.3. На работника может воздействовать ряд опасных и вредных производственных факторов, наиболее значимые из которых следующие:

- микроклиматические параметры (температура воздуха, влажность и т. п.);
- повышенный или пониженный уровень освещённости;
- повышенный уровень напряжения в электрических цепях питания и управления используемого электрооборудования, который может привести к электротравме работника при отсутствии заземления или зануления оборудования (источник - переменный ток промышленной частоты 50 Гц напряжением 220 В, служащий для питания).

Если перечисленные факторы воздействуют на человека, организм которого не совсем здоров, то такое комплексное отрицательное воздействие значительно усугубляется.

- 1.4. Внеочередную проверку знаний и обучение специалист проходит в случаях систематического нарушения им норм охраны труда или изменения условий труда.
- 1.5. Курение допускается только в специально отведенных местах.
- 1.6. Не допускается распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств и нахождение лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения на территории и в помещении школы.
- 1.7. Заметив нарушения техники безопасности другими работниками или опасность для окружающих, не оставаться безучастным, необходимо предупредить работника и руководителя работ о необходимости соблюдения требований, гарантирующих безопасность.
- 1.8. При обнаружении некачественной для питья воды в питьевых точках запрещается употреблять ее для питья, о чем срочно доложить руководству.
- 1.9. Каждому специалисту следует знать и соблюдать правила личной гигиены:
- принимать пищу в специально отведенных помещениях;
  - перед приемом пищи, после посещения туалета вымыть руки теплой водой с мылом.
- 1.10. Не следует резко, с большим усилием открывать двери, так как за дверью могут оказаться люди. В данном случае имеется риск травмирования. Дверь необходимо открывать плавно, не применяя значительных усилий.
- 1.11. Запрещается применять самодельные электронагреватели.
- 1.12. Не разрешается выполнять распоряжения, если они противоречат правилам безопасности.
- 1.13. Специалист в случаях нарушения им законодательства об охране труда и настоящей Инструкции в зависимости от степени виновности, если это привело к несчастному случаю, заболеванию, материальному или моральному ущербу другим лицам или организации, может нести дисциплинарную, гражданскую (материальную), административную и уголовную ответственность в соответствии с законодательством.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

### **2.1. До начала работы работник обязан:**

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- при необходимости проветрить помещение;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте. Свет не должен слепить глаза;
- о перегоревших лампочках сообщить непосредственному руководителю.
- необходимые материалы, документы расположить в удобном и безопасном для пользования порядке, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов;
- проверить правильность установки стола, при необходимости расположить мебель, приспособления и оборудование так, чтобы исключить неудобные позы и длительное напряжение тела.

2.2. Работник обязан сообщить об обнаруженной неисправности мебели, приспособлений, инструмента, электроприборов, электрооборудования для замены, ремонта и (или) вызова специалиста.

## **3. Требования безопасности во время работы**

### **3.1. Во время работы работник обязан:**

- 1) выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был подготовлен;
- 2) содержать в порядке и чистоте рабочее место в течение всего рабочего дня;
- 3) выполнять санитарно-гигиенические требования;
- 4) работая с учениками, обучать их безопасным приемам работы и следить за их выполнением.

### **3.2. Во время работы работнику запрещается:**

- 1) захламлять рабочее место бумагой и другими предметами во избежание накопления пыли;

- 2) выполнять распоряжения, если они противоречат правилам безопасности;
- 3) менять перегоревшие лампы;
- 4) заниматься посторонними разговорами.

3.3. При работе **на высоте** (доступ к документам на верхних ярусах шкафов, стеллажей, крепление календарей, плакатов, аксессуаров праздничных мероприятий, открывание - закрытие форточек и т. п.) необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- 1) получить у рабочего переносную лестницу или стремянку;
- 2) перед использованием проверить состояние и исправность лестницы или стремянки;
- 3) нижние концы переносимых лестниц и стремянок должны иметь башмаки из резины или другого нескользящего материала;
- 4) переносные деревянные лестницы и раздвижные лестницы-стремянки должны иметь не менее двух металлических стяжных болтов, установленных под ступенями;
- 5) запрещается работать с лестницы, установленной на ящиках и прочих неустойчивых и случайных опорах. Наклон лестницы к полу не должен превышать  $60^\circ$ ;
- 6) запрещается применять лестницы со ступенями, сбитыми только гвоздями (без врезки в тетивы).
- 7) работать на переносных лестницах разрешается только в присутствии второго работника, который должен находиться у нижнего конца лестницы для страховки.
- 8) подниматься и опускаться с грузом по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент запрещается;
- 9) не допускается подниматься на стулья, тумбочки, столы, имеющие подвижные детали («офисные»).

3.4. Предельная норма **переноски тяжестей** по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:

- для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг; постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;
- для мужчин старше 18 лет - 50 кг.

3.5. При использовании **картонных папок** со скоросшивателем необходимо соблюдать меры предосторожности во время крепления документов – прижимая пластинку можно травмировать пальцы об острые кромки деталей. В данном случае необходимо использовать подручные предметы для прижима, движения и крепления деталей скоросшивателя – для этих целей подойдут линейки, карандаши, ластик и т. п.

3.6. При использовании **канцелярского ножа** с режущей частью, разделенной на отламываемые сегменты, необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- резать бумагу, другие материалы следует в направлении «от себя»;
- отламывать сегменты ножа необходимо при помощи пассатижей, при этом удерживать инструмент и нож таким образом, чтобы в зоне возможного вылета осколков не находились люди;
- допускается обламывание сегментов ножа путём давления подручным инструментом (например, линейкой) на границу между сегментами, при этом нож должен располагаться отламываемым сегментом на мягкой поверхности (бумаге), ручка ножа - под небольшим углом к данной поверхности;
- не допускается использовать канцелярский нож для целей, предполагающих применение значительных усилий.

3.7. При перемещениях по территории и помещениям школы необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- 1) вход и выход работающих и посетителей в школу должен осуществляться через основной вход, предназначенный для прохода людей;
- 2) при передвижении по территории школы необходимо быть внимательным, осторожным и осмотрительным;
- 3) проход по территории школы работники должны осуществлять по знакомому маршруту, соблюдая меры личной безопасности. Маршрут должен проходить по участкам



территории, свободным от захламленности, ям, траншей, колодцев подземных коммуникаций;

- 4) при передвижении необходимо обращать внимание на погодные условия, соблюдать особую осторожность во время гололеда;
- 5) не допускается разбрасывать на территории различные отходы и мусор, складывать их необходимо в специально отведенные для этой цели урны, контейнеры и т. п.
- 6) не допускается находиться в помещениях, в которых не работаете, за исключением служебной необходимости;
- 7) по лестничным маршам следует идти, держась за перила, при этом не бежать и не прыгать;
- 8) при выходе из помещений в ночное время необходимо некоторое время выждать, пока глаза привыкнут к темноте и установится нормальная видимость окружающих предметов;
- 9) при возвращении с работы необходимо выполнять те же требования, что и при перемещении на работу, и, учитывая усталость, проявлять повышенное внимание при проходе проезжих частей, скользких мест;
- 10) при переходе перед стоящим транспортным средством необходимо помнить о возможном приведении транспортного средства в движение, а также о движении других транспортных средств в зоне с ограниченной для специалиста обзорностью.
- 11) при использовании в качестве пассажира машины, оборудованной ремнями безопасности, работник обязан быть пристегнут ими;
- 12) работник обязан производить посадку и высадку в автомашину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;
- 13) работнику при езде в автомашине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством и открывать двери транспортного средства во время его движения.

#### **4. Требования безопасности в аварийной ситуации**

4.1. При чрезвычайной ситуации (опасное для жизни и здоровья людей событие), в случае задымления, загорания, появления сильного запаха в помещении и т.п. педагога обязан немедленно:

- сообщить о ситуации руководителю;
- оперативно принять меры по устранению причины, которая может привести к аварии или несчастному случаю.

4.2. Во время аварии все действия персонала по её ликвидации должны проводиться четко и быстро, но без суеты и торопливости, так как при других условиях могут возникнуть ошибки.

4.3. Работник обязан знать номера телефонов и другие средства экстренной связи, уметь ими пользоваться и немедленно осуществлять вызов.

При возникновении пожара следует:

- отключить питание электрооборудования;
- сообщить в пожарную охрану (телефон 01; 112);
- принять меры к удалению людей из опасной зоны;
- проинформировать руководителя и службу пожарной безопасности и полицию;
- принять меры к тушению очага пожара при помощи огнетушителя, другого пожарного инвентаря, подручными средствами.

4.4. Немедленно сообщить руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников, свидетелем которого он был.

4.5. Каждый работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим при поражении электрическим током, ожогах, ранениях и других несчастных случаях.

Основными условиями успеха при оказании первой (доврачебной) помощи пострадавшим являются - быстрота действий, находчивость и умение оказать первую (доврачебную) помощь.

При оказании первой медицинской помощи **необходимо:**

- 1) устранить воздействие на организм опасных производственных факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т. п.);
- 2) оценить состояние пострадавшего;
- 3) определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;
- 4) выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);
- 5) вызвать медицинскую помощь (телефон **03**), либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

### 5. Требования безопасности после окончания работы.

- 5.1. Отключить от электросети компьютеры, приборы и другие технические устройства.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Закрыть и запереть окна, форточки, шкафы, сейфы.

С Инструкцией ознакомлены:

Журашова А. К. *[подпись]*  
Ситникова А. М. *[подпись]*  
Нуржанова А. Б. *[подпись]*  
Табеева М. Т. *[подпись]*  
Султанова Т. Т. *[подпись]*  
Ахметова Д. С. *[подпись]*  
Салин Н. К. *[подпись]*  
Алиев А. А. *[подпись]*  
Алибекова К. К. *[подпись]*  
Заводова С. А. *[подпись]*  
Ерешова Т. К. *[подпись]*  
Сакенова А. С. *[подпись]*  
Оспанова К. К. *[подпись]*  
Алиев А. А. *[подпись]*  
Беспеев И. В. *[подпись]*  
Жуусова Л. А. *[подпись]*