



МЕНЮ

(1-я неделя) для детей 6-11 лет

Понедельник		Выход
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Булочка с сыром	50/15
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	мед	10
Вторник		Выход
1	Плов	50/50
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Печенье	20
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
Среда		Выход
1	Бигус из говядины со свежей капустой	50/50
2	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	150
3	Яблоко свежее	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат витаминный	100
Четверг		Выход
1	Биточек рыбный, соус красный острый	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Напиток яблочно-апельсиновый	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат витаминный	100
Пятница		Выход
1	Курица отварная с соусом	50/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	мед	10

МЕНЮ

(2-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	Выход
1.	Каша пшеница с маслом сливочным	200/10
2.	Хачапури с сыром	60
3.	Чай с молоком с сахаром	200
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40
5.	Яблоко свежее	100
6.	мед	10
	Вторник	Выход
1.	Котлеты запеченная «школьная» с соусом	50/50
2.	Резки отварные	150
3.	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40
5.	Салат из свежих овощей	100
6.	мед	10
	Среда	Выход
1.	Филе рубленое, запеченное, соус красный	50/50
2.	Гарнир гречневая крупа	150
3.	Кисель плодово - ягодный	200
4.	фрукты	100
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40
6.	Творог с сахаром	14
	Четверг	Выход
1.	Рыба запеченная с соусом	50/50
2.	Пюре картофельное	150
3.	Чай с сахаром	200
4.	мед	10
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40
6.	Салат витаминный	100
	Пятница	Выход
1.	Зразы с рисом, с маслом сливочным	50/150
2.	Рагу из овощей	150
3.	Чай с лимон с сахаром	200
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40
5.	Салат витаминный	100
6.	мед	10

МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 6-11 лет

Понедельник		Выход
1	Котлета запеченная с соусом	50/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Чай с молоком с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	мед	10
Вторник		Выход
1	Лзу по татарский	50/50
2	Чай с сахаром	200
3	кефир	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
Среда		Выход
1	Шницель рубленый, соус красный	50/50
2	Макаронь отварные	150
3	Яблоко свежее	100
4	Какао с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	мед	10
Четверг		Выход
1	Рыбные котлеты, соус красный основной	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Напиток яблочно-апельсиновый	200
4	Печенье	20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат морковный	100
Пятница		Выход
1	Плов из курицы	50/150
2	кисель	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Салат из свежих овощей	100
5	мед	10

МЕНЮ

(4-я неделя) для детей 6-11 лет

Понедельник		Выход
1	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200/10
2	Булочка с изюмом	50/15
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	мед	10
Вторник		Выход
1	Биточки рубленые с соусом	50/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Кисель плодово - ягодный	200
4	Булочка с сыром	50/3
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из свежих овощей	100
Среда		Выход
1	Жаркое домашнее с курицей	50/150
2	Чай с лимоном, с сахаром	200
3	Яблоко свежее	100
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	мед	10
Четверг		Выход
1	Котлета Океев, с маслом сливочным	50/50
2	Пюре гороховое	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Пирожок с яблоком	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат витаминный	100
Пятница		Выход
1	Тефтели тушеные в соусе	50/150
2	Чай с лимоном с сахаром	200
3	Макаронны отварные	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат овощной	100
6	молоко	200
7	мед	10