

«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы КТУ «Основная средняя
школа поселка Бестобе отдела образования
по городу Степногорск управления образования
Акимовской области»



Мухомова С.С.

2022 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ИП «Забота»

К.Г.Амрина

2022 год



Меню на 06 октября

№	Понедельник	Выход
1	Лапша домашняя из курицы	250
2	Рыбные палочки	50/50
3	Гарнир картофельное пюре	150
4	Каша пшенная молочная со сливочным мясом	200
5	Булочка с маком	60
6	Чай с сахаром	200
7	Салат Витаминный	100
8	Хлеб ржано - пшеничный	40

Социальный педагог: Ахметова Д.М.

Повар: Шәріп Ж.М.

Медсестра: Абишева Ж.К.

III «ЗАБОТА»

_____ Амрина Г.К.

«Утверждаю»

Директор КГУ ОСШ п.Бестобе

_____ Муканова С.С.

2022 г.

Меню

I-я неделя

	Понедельник	Выход
1	Каша молочная	200
2	Булочка с сыром	50/15
3	Салат из свежих овощей	100
4	мед	40
5	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
		Выход
	Вторник	
1	Запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
2	Напиток из сухофруктов	200
3	Каша молочная рисовая	200
4	мед	5 гр
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из капусты с морковью	100
		Выход
	Среда	
1	Бигус из говядины со свежей капустой	25/150
2	Пудинг творожный со сгущенным молоком	40
3	Кисель плодово-ягодный	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	мед	5 гр
		Выход
	Четверг	
1	Биточек рыбный, соус красный острый	50/50
2	Макароны отварные	150
3	Напиток яблочно-апельсиновый	200
4	Булочка шокольная	60
5	Компот	40
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
7	Салат «Витаминный»	100
		Выход
	Пятница	
1	Курица отварная с соусом	50/50
2	Спагетти отварные	200
3	кефир	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	150
5	Чай с сахаром	40
6	Салат морковный	100



«ЗДОРОВАЯ
РАБОТА»
Мукамова Г.К.
2022 г.

«Утверждено»
Директор КГУ ОСШ п.Бестобе
Мукамова С.С.

МЕНЮ
свободное (желаемое)
4-я неделя

Понедельник		Выход
1	Суп лапша по-домашнему	200
2	Каша молочная ячневая	200
3	Цицх из курицы	30/150
4	Хачапури с сыром	60
5	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
		Выход
Вторник		
1	Суп лапша	200
2	Говядина тушеная с гречкой	50/150
3	Каша молочная рисовая	200
4	Пирожки с капустой	75
5	Кисель	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
7	Салат из капусты с морковью	100
		Выход
Среда		
1	Суп куриный	250
2	Котлета в соусе	50/50
3	Гарнир рис отварной	150
4	Каша молочная пшеничная	200
5	Булочка сизюмом	60
6	Чай с сахаром	200
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
8	Салат «Здоровье»	100
		Выход
Четверг		
1	Рассольник Ленинградский	200
2	Жаркое помидорное с курицей	50/150
3	Овсяная каша на молоке	200
4	Булочка школьная	60
5	Компот	200
6	Кисель	40
7	Хлеб ржано-пшеничный	100
8	Салат «Витаминный»	100
		Выход
Пятница		
1	Суп гороховый	200
2	Каша молочная манная	200
3	Тефтели с соусом	50/50
4	Гарнир макароны отварные	150
5	Пирожки с картошкой	75
6	Чай с сахаром	200
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
8	Салат морковный	100

МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 6-11 лет

Понедельник		Выход
1	Щи со свежей капустой	250
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10
3	Сыр	3
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Яблоко свежее	100
7	Мед	5
Вторник		Выход
1	Суп с яичными хлопьями, с курицей	250
2	Азу по-татарски	50/150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Кефир	200
7	Мед	5
Среда		Выход
1	Рассольник	250
2	Шницель рубленый, соус красный	50/50
3	Макароны отварные	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	Молоко	200
7	Мед	5
Четверг		Выход
1	Суп рыбный	250
2	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
3	Картофельное пюре	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Салат из свежих овощей	100
7	Мед	5
Пятница		Выход
1	Борщ	250
2	Плов из курицы	50/150
3	Кисель	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Мед	5

МЕНЮ
свободное (желаемое)
для детей 11 – 18 лет
2-я неделя

	Выход
Понедельник	250
1 Щи петровские	50/150
2 Плов из курицы	200
3 Каша пшенная молочная со сливочным маслом	60
4 Хачапури с сыром	200
5 Чай с сахаром	40
6 Хлеб ржано-пшеничный	100
7 Яблоко свежее	Выход
Вторник	250
1 Гороховый суп	50/50
2 Котлета «Школьная» с соусом	200
3 Рожки отварные	200
4 Каша рисовая молочная со сливочным маслом	60
5 Школьная булочка	200
6 Напиток из сухофруктов витаминизированный	40
7 Хлеб ржано-пшеничный	100
7 Салат из свежих овощей	Выход
Среда	250
1 Рассольник	50/50
2 Филе рубленое запеченное, соус красный	150
3 Гарнир гречневая крупа	200
4 Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
5 Каша кукурузная молочная	75
6 Пирожок с картошкой	40
7 Хлеб ржано-пшеничный	Выход
Четверг	250
1 Лапша домашняя из курицы	50/50
2 Рыба запеченная с соусом	200
3 Пюре картофельное	200
4 Каша пшенная молочная со сливочным маслом	60
5 Булочка с маком	200
6 Чай с сахаром	40
7 Хлеб ржано-пшеничный	100
8 Салат витаминный	Выход
Пятница	250
1 Борщ из свежей капусты	70/10
2 Зразы с рисом, с маслом сливочным	200
3 Рагу овощное	200
4 Каша овсяная молочная со сливочным маслом	60
5 Булочка с сахаром	200
6 Чай с лимоном	40
7 Хлеб ржано-пшеничный	