

Согласовано

ИП "ЗАБОТА"

_____ А.Максудов
" 01 " 09 2021г.

Утверждаю
Руководитель КГУ "«Основная
средняя школа поселка Бестобе Отдела
образования по городу Степногорск
управления образования Акмолинской
области»



_____ С.Муканова
" 01 " 09 2021г.

Меню (1 неделя с 01 сентября по 03 сентября 2021) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

		выход	
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10		
булочка с сыром	50/15		
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50		
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
среда			
битус из говядины со свежей капустой	25/150		
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		
яблоко свежее		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной	50/50		
пюре картофельное		150	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
курица отварная с соусом	50/50		
спагетти отварные		150	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	

Согласовано

ИП "ЗАБОТА"

_____ А.Макеутов
" 01 " 09 2021г.

Утверждаю
Руководитель КГУ "«Основная
средняя школа поселка Бестобе Отдела
образования по городу Степногорск
управления образования Акмолинской
области»



_____ С.Муканова
" 01 " 09 2021г.

Меню (1 неделя с 27 сентября по 30 сентября 2021) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

		выход	
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10		
булочка с сыром	50/15		
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50		
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
среда			
бигус из говядины со свежей капусты	25/150		
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		
яблоко свежее		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной	50/50		
пюре картофельное		150	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
курица отварная с соусом	50/50		
спагетти отварные		150	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	

Согласовано

ИП "ЗАБОТА"

А.Макутов
" 01 " 09 2021г.

Утверждаю
Руководитель КГУ "«Основная
средняя школа поселка Бестобе Отдела
образования по городу Степногорск
управления образования Акмолинской
области»



С.Муканова
" 01 " 09 2021г.

Меню (2 недели с 06 сентября по 10 сентября 2021) 6-18 лет
время года: осень, зима, весна.

		выход	
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
ватрушка с творогом		60	
чай с сахаром			200
хлеб ржано-пшеничный			40
вторник			
Жаркое домашнее с курицей		50/150г	
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
среда			
говядины со свежей капусты		25/150	
пудинг творожный со стуженным молоком			40
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
яблоко свежее			100
хлеб ржано-пшеничный			40
четверг			
Лапша домашняя с курицей		50/50	
кефир			150
напиток яблочно-апельсиновый			200
хлеб ржано-пшеничный			40
пятница			
курица отварная с соусом		50/50	
Булочка домашняя			100
кефир			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100

Согласовано

ИИ "ЗАБОТА"

_____ А.Максупов
" 01 " __09__ 2021г.

Утверждаю
Руководитель КГУ "«Основная
средняя школа поселка Бестобе Отдела
образования по городу Степногорск
управления образования Акмолинской
области»



С.Муканова
" 01 " __09__ 2021г.

Меню (3 недели с 13 сентября по 17 сентября 2021) 6-18 лет
время года: осень, зима, весна.

выход		
понедельник		
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	
булочка с сыром	50/15	
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
хлеб ржано-пшеничный		40
вторник		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
среда		
бигус из говядины со свежей капустой	25/150	
пудинг творожный со стуженым молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной	50/50	
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
курица отварная с соусом	50/50	
снэгетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100

Согласовано

ИП "ЗАБОТА"

Утверждаю
Руководитель КГУ "«Основная
средняя школа поселка Бестобе
Отдела образования по городу
Степногорск управления
образования Акмолинской области»

_____ А.Максотов

" 01 " 09 2021г.



С.Муканова
" 01 " 09 2021г.

Меню (4 недели с 20 сентября по 24 сентября 2021) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

		ВЫХОД
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	
Ватрушка с творогом	60	
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
вторник		
Биточки рубленые с соусом	50/150/50	
Каша гречневая		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
среда		
Жаркое домашнее с курицей	50/150	
Чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
Салат овощной		40
четверг		
Котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным	50/10/10	
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пятница		
курица отварная с соусом	50/50	
спагетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100